



すずちゃんの
ほっこり絵本

家計にも環境にも
優しいフードロス削減

従姉のしょうこちゃんが遊びにやって来ました。
しばらくゲームで遊んだ後、お母さんが
「夕食は?」と声をかけました。
「お言葉に甘えて!」としょうこちゃん。
それからみんなで食材を買いに行く
ことにしました。

VOL
109
March
2024

すずママ倶楽部

with mama club

トクトク情報
マガジン

しょうこちゃんは食材を手に取りながら

3人に語りかけました。

「今、大学でフードロスについて勉強しているの。

まだ食べられるのに捨てられちゃう食品が

たくさんあるんだって」

「冷蔵庫の奥に眠っている期限切れの食べ物は

フードロスね。反省しなくちゃ」とお母さん。

「よしちゃんがニンジンを残すのもそうじゃない?」

と、すずちゃん。しょうこちゃんは頷きながら

続けます。

「家庭だけじゃなくて、食べ物を作ったり売ったり

するときのパッケージの印字ミスとか、時期が

すぎたシーズン商品とか、味は変わらず賞味期限も

十分あるのに販売できないものがあって、

日本全体では1年間に523万トンのフードロスが

出ているんだって。例えるなら、日本人全員が

毎日お茶碗一杯分のごはんを捨てているのと

近い量(100%)」

「えー、もったいない!」すずちゃんと

お母さんは顔を見合わせました。

「ゴミを焼却するのに二酸化炭素が出たり、

灰を埋める土地が必要になったりと、

環境に負荷がかかるのも問題なんだよ」と

しょうこちゃん。お母さんは大きく頷きました。

「そういえば、品質に問題はないのに店舗に

並ばなかった商品の詰め合わせを格安で

購入できる、フードロスを減らすための

サービスが登場したって聞いたよ。

おばさんも使ってみたら?」

「興味あるわね。詳しく聞かせてほしいわ」

お母さんはそう言うことから「でも、その前に」と

カートの中を覗き込みました。

「これは戻ってきてね。家にまだ同じものが

残っているから」と、よしちゃんが「そり

カートに入れたお菓子を取り出しました。

「ボク、家のお菓子もこれも残さないで全部

食べられるよ。フードロスにはならないよ!」

そう言い張るよしちゃんを見て、3人は思わず

吹き出してしまいました。



おすすめ

上がり続ける電気代を簡単に節約! 鈴与の0円ソーラー



鈴与のソーラー
SUZUYO SOLAR

初期費用・
メンテナンス
費用が
0円

ガス併用住宅の場合

東京電力管内

プラン:スタンダードS
契約内容:40A
想定使用量:350kWh

東京電力

月額
12,300円

3,300円
削減

中部電力管内

プラン:従量電灯B
契約内容:40A
想定使用量:350kWh

中部電力

月額
10,800円

2,600円
削減

年間だと
31,200円
おトク

既築0円
ソーラープラン
月額
8,200円

【注意事項】

本削減シミュレーションは、当社推計を基に作成したものであり、実際の導入効果を保証するものではありません。家屋強度、日射量、積雪量、塩害などにより太陽光発電システムを設置できない場合がございます。その他の注意事項はWEBサイトをご覧ください。

鈴与のソーラーサポートセンター

0120-224-215

受付時間:平日9:00~17:00
(土・日・祝日 休業)





ガスコンロのようせい
タネビ

フードロス問題は 他人事じゃなかった！ 私たちができることとは？

今号は「フードロス」をテーマに特集を組みました。フードロス対策は世界で、もちろん日本でもさまざまな取り組みが行われています。読者の皆様も地球にやさしい取り組みを意識して生活していきましょう！



鈴与商事(株)
暮らしサポート企画部
杉山 文美

なぜフードロスが起きるのか？

フードロスとは「まだ食べられるのに捨てられてしまう食品」のことです。フードロスが起きる原因は大きくわけて①家庭系と②事業系の2つがあります。

①家庭系

- 買いすぎて使いきれなかった素材を捨てる
- 賞味期限が切れてそのまま捨てる



②事業系

- レストランでの食べ残し
- スーパーでの売れ残り
- 売れ残りの商品



フードロスは環境に大きく影響している！

廃棄された食品のほとんどは焼却されます。焼却するということは、二酸化炭素を排出するということであり、地球温暖化を進める温室効果ガスを排出してしまうことになります。

また焼却後に発生する灰の処理も必要になり、埋め立て処分地をめぐる問題も発生してきます。



今日からできる！！

フードロス削減のために

フードロスを減らすことが地球にとって、将来的には私たちにとって大切であることをお伝えしてきました。家庭で出るフードロスで最も多いのが「食べきれなくて残ったものを捨ててしまうこと」。次いで「買ったものの使いきれなかった」「賞味期限が切れてしまった」などです。

ここからは今日から簡単にご家庭でできるフードロス削減の取り組みをご紹介します。

1 まとめ買いを避け、
食べきれる量だけ
作る



2 家庭で余った食品は
フードバンクや
福祉団体に
寄付をする



また事業系で発生するフードロス削減の取り組みとして、これまでの商習慣を見直して賞味期限を延長する、品質には問題がないのに捨てられてしまう食品をおトクに購入できるサービスなどが展開されています。

自分の生活を見つめ直し、食品を無駄にしていないかどうか、この機会に考えてみてはいかがでしょうか。

フードロス削減に繋がる新たなサービス

ツナグ テーブル

「TSUNAGU table」は買うだけで
社会に貢献できる！

詳細および
お買求めは
こちらから



まだ十分に賞味期限が残っているのに出荷期限が過ぎてしまった食品、製造・運搬の過程で発生した箱潰れや印字ミスなどのちょっとしたエラーがある食品など、品質に問題はないが店舗などでの販売が困難となった食品をおトクに購入することができるサービスです。



TSUNAGU 鈴とお試しBOX
約6,000円～
8,000円相当の
商品が封入されます

(税込)
3,980円

※画像はイメージです

ぷち おでかけ 体験記

松本市 古田さん

蓼科へ1泊してきました。最近はお出が億劫になったという母を連れてのぷち家族旅行。快晴で風もなく、蓼科湖に映る雪山に感動。母は相当嬉しかったのか、ピースサインで写っていました。

久しぶりの家族でのぷち旅行。お母さまにとっても楽しい時間になったかな♪

お昼でちょっぴり旅行気分♪非日常感が楽しめそうだね!

沼津市 小河さん

お昼ご飯にサービスエリアを利用するのに最近ハマっています!道の駅などもおススメです。

新城市 浅井さん

4年ぶりに夫婦で西浦温泉に1泊できました。宿に着く前に、香嵐渓の紅葉を観ましたがとても綺麗でした。平日でしたがたくさんの方が楽しんでいました。

秋といえば紅葉!ご夫婦で自然を満喫、ボクも混ぜて〜!

豊川市 小林さん

冬の日間賀島に行って来ました。たこ焼きやえびフライ定食などたくさん食べて満足。快晴で海が綺麗でハイジのブランコに乗って童心に帰りました!

南アルプス市 田中さん

最近、漫画のゆるキャンを読んでいる、富士川町十谷にある大柳川渓谷の吊り橋を見てきました☆子供も喜んでくれて、楽しめました。

焼津市 加藤さん

2.5次元の舞台にハマリ東京に舞台を観に行くようになりました。1人での遠出は独身の頃以来。子供の世話も家事も快く引き受けてくれる夫に感謝!目の前で生身の役者さん演じる舞台にも感動!

趣味も全力で!旦那さまの温かなサポートも素敵だなあ♪

童心に帰る時間!ボクもいつか行ってみたいなあ〜♪

秋は紅葉が綺麗!大切な思い出になったね♪

皆様からのおでかけ情報、引き続きお待ちしております!

ういずママ こんだん会

今回のテーマは

みんなに伝えたい最近のマイブーム

磐田市 重岡さん

家で栽培したトウガラシを使用した食べるラー油作りです!まだ上手く作れないのですが、年内に家族皆が喜ぶ物を作るぞー!

自家製ラー油!食べてみたいなあ〜♪

静岡市 飯沼さん

日頃の運動不足解消で駅までの徒歩。すれ違った人の性別で速度を変えています。

瞬発力が試されるね!今後挑戦してみよう!

たくさんのおエピソードをお寄せいただきありがとうございました。中でも多かったマイブームは「散歩」と「断捨離」でした!ちょっとした工夫で毎日に癒しや変化を取り入れていきましょう~!

南都留郡 津門さん

寒くなってくるとつい細い毛糸と輪針で靴下を編みます。癒しの時間です。

ボクの靴下も今度作ってほしいなあ〜♪

塩尻市 中沢さん

定年退職後、家の片付けを始めました。使えそうなものは買い取り屋さんを持って行っています。高く買い取ってもらえると感激します。

おうちの中を整理整頓!お掃除がんばらなきゃ...

浜松市 平出さん

観葉植物を育てたり、玄関の清掃をしたり、日々風水による運氣好転を信じて実践しています。

運氣好転を信じて!ボクも観葉植物を育ててみよう!

豊橋市 高野さん

定年退職後毎日、朝夕最低1万歩を目指してウォーキングをしていて4年10ヵ月と19日になりました!

継続は力なり!本当にすごい!!!

今回のテーマは「最近買ったみんなにおススメしたいモノ」です。皆さん、家事や育児に仕事など、毎日本当にお疲れ様です。明るく春を迎えられるよう、皆さん体調には気を付けてお過ごしください。

BEST BUY

かんたん!

我が家の一品



岡崎市 塚越さん

もやしをレンジで3分、洗って水を切る。しょうゆ・ごま油大さじ2、一味唐辛子少々、にんにくチューブ3cm、豆板醤をお好みで。鶏ガラスープの素適量を混ぜて完成。

甲府市 藤本さん

かぶのおいしい時期です。かぶを皮のまま4から6等分に切りベーコンを巻き、弱火で焼きます。ベーコンの油と塩味がかぶの甘みもでてとてもおいしいです。

松本市 保高さん

お好みのひき肉・マヨネーズ・塩を入れこねる。フライパンに丸く広げ、蓋をして両面を焼く。ケーキの様にカットしてソースをかけたら簡単ご馳走ハンバーグの出来上がり!

裾野市 窪田さん

みじん切りをしたねぎをしょうゆとお酢に入れ電子レンジでチンをして、両面焼いた厚揚げにかけるとヘルシー油淋鶏風になります!



松本市 漆戸さん

顆粒だしでだし巻き卵。白だしではなくて顆粒だしでだし巻きを作ったら好評だったのでうちのだし巻き卵は顆粒だしの卵焼きです。

磐田市 鎌田さん

みそおでん。沸騰しただし汁に赤だしみそ・砂糖・みりんを溶かして、好みの具材を入れて煮込んで出来上がり。残った汁にケチャップを入れハンバーグを煮込んでおいしい♪

皆様からの簡単レシピ、引き続きお待ちしております♪

ういずママプレゼント

応募期間：2024年4月30日(火)まで



アイリスオーヤマ
マルチサンド
メーカー ダブル
IMS-902

3
名様

1台2役!
簡単にワッフルやホットサンドが作れる
マルチサンドメーカー♪

※色はお選びいただけません

SSK SSKフーズ ドレッシング3種 詰め合わせセット

「オリーブと旨みたまねぎドレッシング」
「燻製チーズとベーコンドレッシング」
「ごま油とねぎ塩ドレッシング」の3種が
2本ずつ入ったおトクなセット♪

24
名様

QUOカード3,000円分

QUOマークの付いている
コンビニ、ファミリー
レストランなどで
使えます。

15
名様



WEBからの応募で
当選率UP!
ご応募はこちら!



ハガキでの応募の場合

ハガキをご用意いただき必要事項を記入の上、
ういずママ倶楽部編集部までお送りください。

表

郵便はがき

4 2 0 8 7 5 5

静岡県静岡市葵区栄町1-3
鈴与静岡ビル6F

鈴与商事(株)
くらしサポート本部 販売部
ういずママ倶楽部編集部 行

裏

- ①希望するプレゼント
- ②氏名(フリガナ)
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤下記より1つお選びいただきコメントをお寄せください
・かんたん!我が家の一品
・フチおでかけ体験記
・紙面の感想
- ⑥「ういずママこんだん会」
次回のテーマ
「最近買ったみんなにおススメしたいモノ」のエピソードを教えてください

※ハガキの場合は当日消印有効

※写真はイメージです。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼント内容は、予告なく変更する場合がございます。

個人情報の取扱について

アンケートにより取得した個人情報は、「かんたん!我が家の一品」「フチおでかけ体験記」「ういずママこんだん会」へのお名前とお住まいの市町村名の掲載、プレゼントの発送業務、当社取扱商品・サービスに関する資料提供やご案内、マーケティング活動および新規サービスの開発を目的とした統計的情報の作成に利用します。ご提供いただいた個人情報は、株式会社鈴与ガスあんしんネットおよび鈴与ホームバル株式会社に委託、提供する場合があります。当社は委託、提供先との間で個人情報保護に関する契約を締結し、個人情報の安全管理を行います。ご提供いただいた個人情報についての利用目的の通知、開示、訂正等の請求をされる場合には下記の電話番号までご連絡ください。

「ういずママ倶楽部」2024 Vol.109



- 2024年3月発行
- 発行/鈴与商事(株)くらしサポート本部
発行人/前浦仁志
- 〒420-0859 静岡県静岡市葵区栄町1-3 鈴与静岡ビル6F
TEL.054-273-7764 FAX.054-663-9329